


LES REFLEXES QUI PEUVENT SAUVER !

DUREE 	1 jours / 7 heures	PUBLIC ET PREREQUIS 	Toutes personnes souhaitant se former aux gestes de premiers secours Pas de prérequis / 4 à 10 apprenants maximum.
OBJECTIFS 	<input checked="" type="checkbox"/> Être capable d'intervenir face à une situation d'accident : <ul style="list-style-type: none"> - Savoir protéger la zone d'accident - Savoir reconnaître une situation d'urgence vitale - Savoir alerter les secours - Être capable de faire les gestes de premiers secours 		
CONTENU 	<ol style="list-style-type: none"> Cadre de la formation <ul style="list-style-type: none"> - Formation non certifiante mais basée sur référentiel SST - Cadre légal du secours à la personne – point sur la non assistance à personne en danger - La chaîne de secours - Introduction sur les 4 étapes d'intervention La protection et l'alerte L'examen de la victime <ul style="list-style-type: none"> - Les signes d'urgence vitale - Examen sur l'adulte, l'enfant et le nourrisson L'alerte aux secours Les gestes de premiers secours <ul style="list-style-type: none"> - Hémorragie - Etouffement - Victime inconsciente qui respire - Victime inconsciente qui ne respire pas - Malaises - Brûlures - Plaies graves et traumatismes 		
METHODES PEDAGOGIQUES 	<ul style="list-style-type: none"> - Quizz, jeux, questionnaires, exercices pratiques en binôme et sur mannequins, jeux de rôles sur des situations d'accidents, vidéos pédagogiques. - Remise d'un livret aide-mémoire en fin de formation. 	MOYEN D'ENCADREMENT 	Formation délivrée par un(e) formateur(trice) certifiée en premiers secours (formatrice SST)
EVALUATION 	<ul style="list-style-type: none"> - QCM - Jeux de rôle - Attestation de formation 		
TARIFS ET INSCRIPTION	Tarifs : cf site internet		Clémence ADAM
	Vous êtes en situation de handicap ? n'hésitez pas à me signaler votre situation afin d'étudier ensemble les solutions d'adaptation.		ac.prevention@orange.fr 06.45.12.94.26