



## PROGRAMME DE FORMATION

LES REFLEXES QUI PEUVENT SAUVER !			
DUREE 	1 jours / 7 heures	PUBLIC ET PREREQUIS 	Toutes personnes souhaitant se former aux gestes de premiers secours  Pas de prérequis / 4 à 10 apprenants maximum.
OBJECTIFS 	<ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Être capable d'intervenir face à une situation d'accident : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Savoir protéger la zone d'accident</li> <li>- Savoir reconnaître une situation d'urgence vitale</li> <li>- Savoir alerter les secours</li> <li>- Etre capable de faire les gestes de premiers secours</li> </ul> </li> </ul>		
CONTENU 	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Cadre de la formation</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Formation non certifiante mais basée sur référentiel SST</li> <li>- Cadre légal du secours à la personne – point sur la non assistance à personne en danger</li> <li>- La chaîne de secours</li> <li>- Introduction sur les 4 étapes d'intervention</li> </ul> </li> <li>2. <b>La protection et l'alerte</b></li> <li>3. <b>L'examen de la victime</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les signes d'urgence vitale</li> <li>- Examen sur l'adulte, l'enfant et le nourrisson</li> </ul> </li> <li>4. <b>L'alerte aux secours</b></li> <li>5. <b>Les gestes de premiers secours</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hémorragie</li> <li>- Etouffement</li> <li>- Victime inconsciente qui respire</li> <li>- Victime inconsciente qui ne respire pas</li> <li>- Malaises</li> <li>- Brûlures</li> <li>- Plaies graves et traumatismes</li> </ul> </li> </ol>		
METHODES PEDAGOGIQUES 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Quizz, jeux, questionnaires, exercices pratiques en binôme et sur mannequins, jeux de rôles sur des situations d'accidents, vidéos pédagogiques.</li> <li>- Remise d'un livret aide-mémoire en fin de formation.</li> </ul>		<b>MOYEN D'ENCADREMENT</b> 
EVALUATION 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- QCM</li> <li>- Jeux de rôle</li> <li>- Attestation de formation</li> </ul>		
TARIFS ET INSCRIPTION	<p><b>Tarifs :</b> cf site internet</p> <p><b>Vous êtes en situation de handicap ?</b> n'hésitez pas à me signaler votre situation afin d'étudier ensemble les solutions d'adaptation.</p>	<p>Clémence ADAM</p> <p> ac.prevention@orange.fr</p> <p> 06.45.12.94.26</p>	